

## Anexos

### Descripción del TDM

Autor:	Mariano Chóliz Montañés
Año:	2010
Procedencia:	España
Tiempo de Administración:	Estimación 10 minutos
Administración:	Individual o colectiva
Ámbito de Aplicación:	Edades a partir de los 14 a 33 años

### Preguntas del TDM

1. Me han llamado la atención o me han hecho alguna advertencia por utilizar mucho el celular
2. Me he puesto un límite de uso y no lo he podido cumplir
3. He discutido con algún familiar por el gasto económico que hago del celular
4. Dedico más tiempo del que quisiera a usar el celular
5. Me he pasado (me he excedido) con el uso del celular
6. Me he acostado más tarde o he dormido menos por estar utilizando el celular
7. Gasto más dinero con el celular del que me había previsto
8. Cuando me aburro, utilizo el celular
9. Utilizo el celular en situaciones que, aunque no son peligrosas, no es correcto hacerlo (comiendo, mientras otras personas me hablan, etc.)
10. Me han reñido por el gasto económico del celular
11. Cuando llevo un tiempo sin utilizar el celular, siento la necesidad de usarlo (llamar a alguien, enviar un SMS o un WhatsApp, etc.)
12. Últimamente utilizo mucho más el celular
13. Si se me estropeara el celular durante un periodo largo de tiempo y tardaran en arreglarlo, me encontraría mal
14. Cada vez necesito utilizar el celular con más frecuencia
15. Si no tengo el celular me encuentro mal
16. Cuando tengo el celular a mano, no puedo dejar de utilizarlo
17. No es suficiente para mí usar el celular como antes, necesito usarlo cada vez más
18. Nada más levantarme lo primero que hago es ver si me ha llamado alguien al celular, si me han mandado un mensaje, un WhatsApp, etc.
19. Gasto más dinero con el celular ahora que al principio
20. No creo que pudiera aguantar una semana sin celular
21. Cuando me siento solo, le hago una llamada a alguien, le envié un mensaje o un

WhatsApp, etc.
----------------

22. Ahora mismo agarraría el celular y enviaría un mensaje, o haría una llamada
---

## Dimensiones del TDM

### Dimensión I: Tolerancia y abstinencia

Está compuesto por los ítems 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21 y 22, suman un máximo de 36 puntos. Se agruparon los síntomas de la tolerancia que se refiere a la necesidad de utilizar cada vez más el celular para conseguir la misma satisfacción o que el uso moderado no llegue a ser suficiente para la persona y la abstinencia que se da por el malestar — aburrimiento, desconcentración, irritabilidad, angustia— que tiene la persona cuando no tiene acceso al celular (Cholíz Mariano, 2012).

### Dimensión II: Abuso y dificultad para controlar el impulso

Está conformado por los ítems 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, con un total de hasta 28 puntos. Se refiere al uso excesivo del celular en cualquier momento y contexto, pudiendo presentar dificultades para controlar la conducta relacionadas al uso de aplicaciones como el WhatsApp (Gamero et al., 2016).

### Dimensión III: Problemas ocasionados por el uso excesivo

Se agregan los ítems 3,7,10 y 19, dando un puntaje máximo de 16 puntos. Evalúa las consecuencias negativas que tiene la persona debido a un uso excesivo del móvil, estos problemas pueden ser personales (gasto excesivo, interferencia en actividades académicas, recreativas), social (problemas en sus relaciones con los demás) o familiar (problemas en las relaciones familiares, llamados de atención) (Choliz, 2010).

### Calificación

Cada ítem tiene cuatro posibles puntajes en una escala Likert de 0 a 4, donde las puntuaciones directas oscilan entre 0 y 88 como puntaje máximo, siendo igual el puntaje al del instrumento original. En cambio, en esta investigación son tres dimensiones a diferencia de la prueba original que son cuatro. Cada dimensión obtiene un puntaje de acuerdo con el resultado de los ítems correspondientes a dicha dimensión.