



Relación entre sintomatología depresiva y capital psicológico en trabajadores de Manabí, Ecuador

Relationship between depressive symptomatology and psychological capital among workers in Manabí, Ecuador

Paola Margarita Bravo Maldonado 

pmbravo12@utpl.edu.ec

Universidad Técnica Particular de Loja. Loja, Ecuador

Recibido: 16 de julio 2026 / Aceptado: 16 de septiembre 2026 / Publicado: 13 de octubre 2026

Resumen

Introducción: La salud mental laboral constituye un desafío prioritario para la salud pública.

Objetivo: Confirmar si existe realmente relación entre el capital psicológico y la sintomatología depresiva en trabajadores de la provincia de Manabí, Ecuador. **Método:** Se empleó un diseño cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional, con una muestra de 221 trabajadores seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se realizó mediante la subescala de depresión de la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés y el Cuestionario de Capital Psicológico. **Resultados:** Los hallazgos evidenciaron que el 89.1 % de los participantes no presentaron sintomatología depresiva, mientras que el 10.9 % presentó niveles leve, moderado o severo. Además, el análisis de correlación mostró asociaciones inversas significativas con el optimismo y la resiliencia. **Conclusión:** Los componentes del capital psicológico se vinculan de manera diferenciada con la sintomatología depresiva.

Palabras clave: Capital psicológico; Optimismo; Resiliencia laboral; Salud mental; Sintomatología depresiva.

Abstract

Introduction: Occupational mental health represents a major public health challenge. **Objective:** To determine whether a relationship exists between psychological capital and depressive symptomatology among workers in the province of Manabí, Ecuador. **Method:** A quantitative, non-experimental, cross-sectional, correlational design was employed with a sample of 221 workers selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using the Depression subscale of the Depression, Anxiety, and Stress Scale and the Psychological Capital Questionnaire. **Results:** The findings showed that 89.1% of participants did not exhibit depressive symptomatology, whereas 10.9% presented mild, moderate, or severe levels. In addition, correlation analysis revealed significant inverse associations with optimism and resilience. **Conclusion:** The components of psychological capital are differentially associated with depressive symptomatology.

Keywords: Psychological capital; Optimism; Occupational resilience; Mental health; Depressive symptomatology.

Introducción

La salud mental constituye uno de los principales desafíos para la salud pública y el desarrollo sostenible, debido a sus repercusiones en el bienestar individual, el funcionamiento social y la productividad económica. En este marco, el contexto laboral representa un ámbito determinante, puesto que las condiciones de trabajo pueden actuar como factores de protección o de riesgo para el bienestar psicológico. Para la [World Health Organization \[WHO\] \(2022a\)](#), un empleo digno favorece la estabilidad emocional, el sentido de pertenencia y el desarrollo personal; sin embargo, advierte que la exposición a riesgos psicosociales como las elevadas demandas laborales, la inseguridad en el empleo y la escasa autonomía incrementa la probabilidad de presentar problemas de salud mental.

Entre los problemas de salud mental presentes en la población trabajadora, la depresión representa un desafío relevante para los sistemas sanitarios y las organizaciones, pues se caracteriza por la presencia persistente de tristeza, pérdida de interés, disminución de la motivación y alteraciones cognitivas, afectivas y conductuales que interfieren en el desempeño cotidiano y laboral ([WHO, 2022b](#)). En el ámbito ocupacional, la sintomatología depresiva se ha relacionado con menor rendimiento, incremento del ausentismo y presentismo, deterioro de las relaciones interpersonales, intención de abandonar el empleo y reducción de la calidad de vida de los trabajadores. Además, se estima que aproximadamente el 15 % de los adultos en edad laboral presenta algún trastorno mental.

Desde la perspectiva de la psicología organizacional positiva, [Luthans et al. \(2006\)](#), propusieron el concepto de capital psicológico, entendido como un estado psicológico positivo susceptible de desarrollo mediante procesos de aprendizaje e intervención. Este constructo comprende cuatro capacidades fundamentales: autoeficacia, referida a la confianza en la propia capacidad; esperanza, vinculada con la formulación de metas; optimismo, entendido como la tendencia a mantener expectativas positivas; y resiliencia, relacionada con la capacidad para recuperarse de las dificultades.

El carácter desarrollable del capital psicológico lo diferencia de otros recursos individuales más estables y lo convierte en un objetivo relevante para las intervenciones orientadas a promover el bienestar y la salud mental en el trabajo. En esta línea [Youssef y Luthans \(2007\)](#), plantean que estos recursos pueden desempeñar un papel relevante en la adaptación de las personas frente a las demandas presentes en los contextos organizacionales, contribuyendo a una interpretación más adaptativa de las experiencias adversas y al mejoramiento del funcionamiento individual y colectivo. La evidencia acumulada respalda la importancia del capital psicológico como recurso

asociado con mejores actitudes, comportamientos y resultados laborales, así como con menores niveles de burnout y sintomatología depresiva.

Además, [Tjimuku et al. \(2025\)](#), señalaron que la relación entre la inteligencia emocional y el capital psicológico constituye un campo relevante para explicar procesos vinculados con el bienestar psicológico y la adaptación organizacional. Esta perspectiva amplía la comprensión del fenómeno al situar al capital psicológico dentro de una red más amplia de recursos personales que interactúan entre sí para modular la respuesta individual ante las demandas laborales. De este modo, el estudio del capital psicológico requiere considerar no solo sus dimensiones específicas, sino también su articulación con otros constructos psicológicos que influyen en la salud mental de los trabajadores.

A pesar del crecimiento de esta línea de investigación en Norteamérica, Europa y algunos países asiáticos, la evidencia disponible en América Latina continúa siendo limitada y se concentra en determinados contextos nacionales. En Perú, [Yong-Chung et al. \(2024\)](#), identificaron que el equilibrio entre la vida laboral y personal, el apoyo social y los incentivos organizacionales se relacionaban con mayores niveles de capital psicológico en los trabajadores profesionales. Estos resultados establecieron que las condiciones organizacionales y contextuales influyen en la configuración de los recursos psicológicos positivos en poblaciones laborales latinoamericanas, lo que plantea la necesidad de generar evidencia empírica contextualizada que permita comprender el comportamiento del capital psicológico en esta región.

Adicionalmente, un estudio realizado en once ciudades latinoamericanas encontró una mayor prevalencia de síntomas depresivos entre trabajadores con empleo informal en comparación con aquellos con empleo formal, lo que muestra la asociación entre las condiciones laborales estructurales y la salud mental en la región ([Huynh et al., 2022](#)).

No obstante, son menos frecuentes los estudios que analizan específicamente la relación entre el capital psicológico y la depresión en poblaciones trabajadoras latinoamericanas, y la evidencia empírica en Ecuador continúa siendo limitada. Por ello, la presente investigación tuvo como objetivo confirmar si existe realmente relación entre el capital psicológico y la sintomatología depresiva en trabajadores de la provincia de Manabí, Ecuador, aportando evidencia empírica para el diseño de estrategias preventivas y de promoción del bienestar en los entornos de trabajo. En consecuencia, la pregunta problemática que guía la investigación es: ¿existe realmente relación entre el capital psicológico y la sintomatología depresiva en trabajadores de la provincia de Manabí, Ecuador.

Método

La investigación corresponde a un estudio empírico cuantitativo de alcance correlacional, con un diseño no experimental transversal. El enfoque cuantitativo

permitió la medición objetiva de las variables mediante instrumentos estandarizados y el análisis estadístico de las relaciones entre ellas. El diseño no experimental implicó la observación de los fenómenos en su estado natural, sin manipulación intencional de las variables independientes. La modalidad transversal supuso la recolección de datos en un único momento temporal, lo que permitió caracterizar la muestra y evaluar las asociaciones entre las variables en un punto específico del tiempo. El alcance correlacional posibilitó determinar la dirección y magnitud de las relaciones entre la sintomatología depresiva y las dimensiones del capital psicológico.

La muestra estuvo conformada por 221 trabajadores pertenecientes a instituciones públicas y privadas de la provincia de Manabí, Ecuador. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando criterios de accesibilidad y disponibilidad durante el proceso de recolección de la información. Se incluyeron trabajadores mayores de 18 años que se encontraban laboralmente activos al momento del estudio y que aceptaron participar de forma voluntaria mediante la firma del consentimiento informado. Se excluyeron aquellos participantes con condiciones médicas que impidieran la comprensión de los instrumentos o que no completaran la totalidad de los cuestionarios.

Para la recolección de datos se emplearon tres instrumentos. La sintomatología depresiva se evaluó mediante la subescala de depresión de la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés de 21 ítems. Esta subescala valora la intensidad de los síntomas depresivos mediante una escala tipo Likert de cuatro opciones de respuesta, desde cero igual a no me ha ocurrido hasta tres iguales a me ha ocurrido mucho. El coeficiente alfa de Cronbach para este estudio fue de ,82. El capital psicológico se evaluó mediante el Cuestionario de Capital Psicológico de 24 ítems, conformado por 24 reactivos en las dimensiones de autoeficacia, esperanza, resiliencia y optimismo, con escala tipo Likert de seis puntos; el alfa fue de ,94. Adicionalmente, se aplicó un cuestionario sociodemográfico elaborado para la investigación.

La investigación se desarrolló en estricto cumplimiento de los principios éticos para la investigación con seres humanos, garantizando el respeto por la autonomía, la confidencialidad y la protección de los participantes. Previamente a la recolección de datos, los participantes fueron informados sobre los objetivos de la investigación, el carácter voluntario de su participación, la confidencialidad en el tratamiento de la información y su derecho a retirarse del estudio en cualquier momento. Tras este proceso, otorgaron su consentimiento informado por escrito. La investigación fue aprobada por el comité de ética correspondiente y se siguieron los lineamientos internacionales para la investigación con población adulta, asegurando el anonimato de las respuestas y el resguardo de la información personal de los participantes en bases de datos protegidas.

Procedimiento de recolección de la información

La recolección de los datos se desarrolló en cuatro fases. En la primera fase, se realizó la coordinación con las instituciones participantes para obtener las autorizaciones correspondientes y establecer el cronograma de aplicación. En la segunda fase, se procedió a la adaptación de los instrumentos al formato electrónico mediante un formulario en línea, asegurando la claridad de las instrucciones y la accesibilidad técnica. En la tercera fase, se procedió a la aplicación de los instrumentos mediante el envío del enlace del formulario a los trabajadores que cumplieron los criterios de inclusión. El tiempo promedio de respuesta fue de 20 minutos por participante. La cuarta fase comprendió el seguimiento y la verificación de las respuestas, así como la consolidación de la base de datos para su posterior análisis estadístico.

Análisis de los datos

El procesamiento y análisis de los datos se realizó mediante el software IBM SPSS Statistics. Inicialmente, se efectuaron análisis descriptivos para caracterizar la muestra mediante frecuencias, porcentajes, medias y desviaciones estándar. Posteriormente, se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson con el propósito de determinar la relación entre la sintomatología depresiva y las dimensiones del capital psicológico. Se consideró un nivel de significancia estadística de $p < 0.05$ para determinar la significancia de las asociaciones. Para el análisis de correlaciones, los datos faltantes se gestionaron mediante el método de exclusión por parejas, lo que explica las variaciones en el tamaño muestral de las dimensiones analizadas. Los resultados se presentan en tablas y figuras que facilitan su interpretación.

Resultados

A continuación, se presentan los principales hallazgos derivados del análisis estadístico de los datos recolectados. Los resultados se organizan en cuatro apartados que describen las características sociodemográficas y laborales de la muestra, los niveles de sintomatología depresiva, los niveles del capital psicológico y sus dimensiones, y las correlaciones entre la depresión y cada uno de los componentes del capital psicológico.

En cuanto a las características sociodemográficas y laborales observadas en la Tabla 1, se mostró un predominio del sexo femenino sobre el masculino, lo que refleja la composición habitual de la población trabajadora del sector estudiado. Respecto al estado civil, la mayoría de los participantes se encontraba casada o en unión libre, seguida por personas solteras, divorciadas y viudas. En relación con el tipo de contratación, una proporción considerable contaba con nombramiento permanente, mientras que un grupo menor mantenía contratos ocasionales o nombramientos provisionales. Finalmente, la mayor parte de los participantes laboraba en instituciones públicas y una minoría en privadas. La edad promedio se situó en el rango de la adultez

media, con experiencia laboral media moderada y una jornada diaria cercana a la jornada legal estándar.

Tabla 1. *Características sociodemográficas y laborales de la muestra*

Característica	Categoría	f	%
Género	Masculino	63	28.5
	Femenino	158	71.5
Estado civil	Soltero/a	81	36.7
	Casado/a o unión libre	106	48.0
	Viudo/a	7	3.2
	Divorciado/a	27	12.2
Tipo de contrato	Otro	9	4.1
	Nombramiento permanente	138	62.4
	Servicios ocasionales/provisional	74	33.5
Tipo de institución	Pública	195	88.2
	Privada	26	11.8

Los estadísticos descriptivos de las variables continuas representados en la Tabla 2 evidenciaron que la muestra se encuentra caracterizada por una adultez media con una trayectoria laboral consolidada, donde la edad promedio se ubicó por debajo de los cuarenta años, con un rango amplio que abarca desde adultos jóvenes hasta adultos mayores. La experiencia laboral mostró un promedio de más de una década de ejercicio profesional, con una variabilidad considerable. La jornada laboral diaria se situó en torno a las ocho horas, dentro de lo establecido por la normativa ecuatoriana, con variaciones que reflejan la heterogeneidad de las condiciones de trabajo de los participantes. Estos datos evidencian una muestra con características sociolaborales diversas que permiten contextualizar los hallazgos del estudio.

Tabla 2. *Estadísticos descriptivos de las variables continuas del estudio*

Variable	Media (M)	Desviación estándar (DE)	Rango
Edad (años)	39.68	9.23	19–65
Jornada laboral (horas/día)	7.92	1.65	3–12
Experiencia laboral (años)	10.47	7.25	1–37

En relación con la sintomatología depresiva, los resultados expuestos en la Tabla 3 reflejaron que la mayoría de los trabajadores se ubicó dentro del rango normal, es decir, no presentaron sintomatología depresiva, mientras que una proporción menor presentó algún grado de sintomatología depresiva distribuido entre los niveles leve, moderado y severo. Estos hallazgos evidencian una baja presencia de sintomatología depresiva

clínicamente significativa en la muestra estudiada, aunque la identificación de casos con manifestaciones depresivas mantiene la relevancia de abordar la salud mental en este entorno laboral. En cuanto al capital psicológico, las medias de las dimensiones mostraron un patrón en el que la esperanza presentó el valor más elevado, seguida por la autoeficacia, la resiliencia y el optimismo, lo que permite caracterizar la presencia de los diferentes recursos psicológicos positivos en los trabajadores estudiados.

Tabla 3. Niveles de sintomatología depresiva y dimensiones del capital psicológico

Variable		n	%	M	DE
Sintomatología depresiva	Ausencia	197	89.1	—	—
	Leve	11	5.0	—	—
	Moderado	12	5.4	—	—
	Severo	1	0.5	—	—
Capital psicológico	Autoeficacia	215	—	33.39	7.19
	Esperanza	213	—	35.20	7.35
	Resiliencia	216	—	32.25	5.59
	Optimismo	208	—	30.42	4.96

Finalmente, en la Tabla 4 se reveló que el análisis de correlación de Pearson evidenció relaciones negativas entre la sintomatología depresiva y las cuatro dimensiones del capital psicológico. Sin embargo, únicamente la resiliencia y el optimismo presentaron asociaciones estadísticamente significativas con la depresión, lo que indica que mayores puntuaciones en estas dimensiones se asociaron con menores niveles de sintomatología depresiva. Por otra parte, el optimismo mostró la asociación de mayor magnitud entre las dimensiones analizadas, seguido por la resiliencia con una correlación significativa, pero de menor intensidad, mientras que, por el contrario, las relaciones de la depresión con la autoeficacia y la esperanza no alcanzaron significación estadística, lo que señala que estas dimensiones del capital psicológico no se relacionaron de manera homogénea con la sintomatología depresiva en la población analizada.

Tabla 4. Correlaciones de Pearson entre la sintomatología depresiva y las dimensiones del capital psicológico

Correlación de Pearson		Sintomatología depresiva
Capital psicológico	Autoeficacia	-0.042
	Esperanza	-0.115
	Resiliencia	-0.144*
	Optimismo	-0.298**

Nota. significancia estadística * $p < 0.05$. ** $p < 0.01$ (bilateral).

En síntesis, los resultados reflejaron que la muestra incluye mayoritariamente al sexo femenino, las cuales suelen estar casadas y con un nombramiento permanente en

instituciones públicas, con una edad promedio de 39.68 años y alrededor de una década de experiencia laboral. Además, predominó la ausencia de sintomatología depresiva, aunque existieron casos leves, moderados y severos minoritarios sobre el 11 % de la muestra. Asimismo, en el capital psicológico, la esperanza obtuvo la media más alta, seguida de autoeficacia, resiliencia y optimismo. Por último, las correlaciones fueron negativas y solo la resiliencia y el optimismo mostraron relación significativa con la depresión, mientras que autoeficacia y esperanza no alcanzaron significancia estadística.

Discusión

Los resultados evidenciaron que la mayoría de los trabajadores evaluados se ubicó dentro del rango normal de sintomatología depresiva, mientras que una proporción menor presentó algún grado de sintomatología. Estos hallazgos muestran una baja presencia de sintomatología depresiva en la muestra estudiada, hallazgo que se enmarca en una tendencia más amplia documentada por la literatura. En este sentido, el metaanálisis efectuado por [Loghman et al. \(2023\)](#), sobre la red nomológica del capital psicológico respalda la relevancia de este constructo para comprender los procesos de salud mental en el trabajo, evidenciando asociaciones consistentes entre los recursos psicológicos positivos y diversos indicadores de bienestar. La identificación de trabajadores con manifestaciones depresivas mantiene la pertinencia de implementar acciones de prevención y promoción del bienestar psicológico en los lugares de trabajo.

La baja frecuencia de sintomatología depresiva encontrada debe interpretarse considerando las características particulares de la población estudiada y su contexto laboral. Estudios recientes como el de [Trung et al. \(2025\)](#), han mostrado que el capital psicológico puede predecir de manera significativa diversos problemas de salud mental, incluida la sintomatología depresiva. Esta evidencia sugiere que la presencia de recursos psicológicos positivos podría contribuir a explicar la menor prevalencia de sintomatología depresiva observada en la muestra. No obstante, las características ocupacionales específicas, como la estabilidad laboral y la pertenencia al sector público, constituyen factores contextuales que también podrían contribuir a la configuración de los niveles de depresión observados en la población estudiada.

La prevalencia de sintomatología depresiva en trabajadores latinoamericanos ha sido documentada en diversos estudios. Particularmente, [Rosales Vaca et al. \(2022\)](#), al revisar la salud mental de trabajadores de salud de países latinoamericanos, evidenciaron niveles elevados de ansiedad, depresión y estrés en poblaciones laborales sometidas a condiciones de elevada exigencia. En la presente investigación, una proporción considerable de los participantes pertenecía al sector público y contaba con nombramiento permanente, características que podrían actuar como factores protectores frente al desarrollo de sintomatología depresiva. Sin embargo, estas

variables no fueron analizadas como factores explicativos en el presente estudio, por lo que no es posible atribuir a la estabilidad laboral los niveles observados, lo que constituye una limitación que debe abordarse en futuras investigaciones.

Respecto al capital psicológico, los resultados evidenciaron que la esperanza presentó la media más elevada, seguida por la autoeficacia, la resiliencia y el optimismo. Estos hallazgos permiten caracterizar la presencia diferenciada de los recursos psicológicos positivos en los trabajadores estudiados. Para Yao et al. (2023), el capital psicológico y la autoaceptación modulan la asociación entre la tendencia depresiva y el estado de salud, lo que sugiere que los recursos psicológicos positivos cumplen un papel relevante en la configuración de los procesos de salud mental. Desde la perspectiva teórica del capital psicológico, estos recursos personales se vinculan con la confianza para afrontar tareas desafiantes, la perseverancia hacia las metas y la capacidad para recuperarse ante las adversidades.

El principal hallazgo del estudio se relaciona con las asociaciones entre la sintomatología depresiva y las dimensiones del capital psicológico. Aunque las cuatro correlaciones presentaron una dirección negativa, únicamente la resiliencia y el optimismo mostraron relaciones estadísticamente significativas con la depresión. Esta tendencia resulta consistente con la literatura que ha documentado relaciones inversas entre los recursos que integran el capital psicológico y diferentes indicadores de salud mental. En este sentido, Cao et al. (2022), encontraron que el capital psicológico se relaciona con mejores indicadores de salud mental y satisfacción laboral en trabajadores, evidenciando el rol protector de los recursos psicológicos positivos frente al deterioro del bienestar individual y organizacional en contextos laborales diversos.

Entre las dimensiones analizadas, el optimismo presentó la asociación de mayor magnitud con la sintomatología depresiva, lo que sugiere que los trabajadores con expectativas más favorables respecto a los acontecimientos presentes y futuros tendieron a presentar menores puntuaciones de depresión. Este hallazgo adquiere relevancia en el marco de la evidencia reciente sobre la relación entre los recursos personales y la salud mental laboral. Según Morales-García et al. (2024), la asociación entre la depresión, la autoeficacia profesional y el desempeño laboral, evidenciando que los recursos psicológicos actúan como factores que modulan la presencia y la intensidad de la sintomatología depresiva en contextos laborales. Desde el marco del capital psicológico, el optimismo supone realizar atribuciones positivas sobre el éxito actual y futuro.

La asociación encontrada entre optimismo y depresión resulta coherente con la perspectiva del comportamiento organizacional positivo, que reconoce al optimismo como un recurso psicológico susceptible de desarrollo y potencialmente relevante para el funcionamiento de las personas en los entornos laborales. En palabras de Palacios-Delgado et al. (2024), el optimismo y las estrategias de afrontamiento predicen de

manera significativa la depresión, y que el optimismo media la asociación entre el afrontamiento centrado en el problema y los indicadores de salud mental. Estos hallazgos sugieren que las personas con expectativas favorables respecto a los acontecimientos presentes y futuros tienden a emplear estrategias adaptativas que contribuyen a una menor presencia de sintomatología depresiva, lo que refuerza la pertinencia de fortalecer esta dimensión en las intervenciones organizacionales.

También la resiliencia mostró una asociación negativa y estadísticamente significativa con la sintomatología depresiva, aunque de menor magnitud que el optimismo. Este hallazgo indica que una mayor capacidad para recuperarse y adaptarse frente a situaciones adversas estuvo asociada con menores puntuaciones de depresión. La resiliencia constituye uno de los componentes centrales del capital psicológico y se relaciona con la capacidad de afrontar y recuperarse frente a dificultades y demandas significativas. Para evaluar el capital psicológico en profesionales de la salud [Pinheiro Santana Ruiz et al. \(2024\)](#), al, identificaron que este constructo se relaciona con mejores indicadores de bienestar y funcionamiento ocupacional, lo que refuerza la relevancia de la resiliencia como recurso protector en contextos laborales de elevada exigencia.

Por otra parte, aunque la autoeficacia y la esperanza presentaron asociaciones negativas con la depresión, estas no alcanzaron significación estadística en el presente estudio. Este resultado es relevante porque evidencia que las dimensiones del capital psicológico no se relacionaron de manera homogénea con la sintomatología depresiva. Al investigar la esperanza de empleo como factor clave en la salud mental de los trabajadores [Kukla et al. \(2024\)](#), encontraron que esta se relaciona con mejores indicadores de bienestar. La ausencia de asociación significativa entre esperanza y depresión en la presente muestra podría explicarse por las características contextuales específicas de los participantes, así como por la composición de la muestra predominantemente del sector público, lo que sugiere la necesidad de estudios adicionales que profundicen en estas relaciones.

La evidencia previa ha mostrado que el capital psicológico constituye un constructo multidimensional cuyos componentes pueden presentar patrones diferenciados de asociación con distintos resultados individuales y organizacionales. En la muestra estudiada, el optimismo y la resiliencia parecen ser las dimensiones que muestran una relación más clara con la sintomatología depresiva. En cuanto a la influencia del soporte laboral percibido y sus componentes en la salud mental de los trabajadores [Khajuria et al. \(2021\)](#), señalaron que el apoyo organizacional modula los procesos de salud mental en contextos laborales diversos. Esta perspectiva amplía la comprensión del fenómeno al situar al capital psicológico dentro de un ecosistema más amplio de recursos personales y ambientales que interactúan para configurar los procesos de salud mental laboral.

Las condiciones de trabajo constituyen un factor determinante en la salud mental de los trabajadores. En su análisis de las condiciones laborales percibidas por los trabajadores de la salud, [Nigam et al., \(2023\)](#), explicaron que la mejora de las prácticas de gestión y supervisión podría reducir los síntomas de ansiedad y depresión en este colectivo. Esta evidencia complementa los hallazgos del presente estudio al sugerir que los recursos psicológicos individuales, como el optimismo y la resiliencia, interactúan con las condiciones organizacionales para configurar los procesos de salud mental. En este sentido, las estrategias preventivas deberían considerar tanto el fortalecimiento de los recursos personales como la mejora de las condiciones laborales y organizacionales que actúan como determinantes de la salud mental en el trabajo.

En el contexto latinoamericano, la evidencia reciente ha documentado la magnitud de los desafíos de salud mental en poblaciones laborales. De manera similar [Muñoz-Ortega et al. \(2024\)](#), revisaron los desafíos de salud mental post-pandemia enfrentados por el personal de salud en América Latina, evidenciando la persistencia de niveles elevados de sintomatología depresiva y otros indicadores de afectación psicológica en la región. Estos hallazgos contextualizan la relevancia de los resultados del presente estudio al mostrar que incluso en muestras con baja prevalencia de sintomatología depresiva, la identificación de trabajadores con manifestaciones clínicamente significativas mantiene la pertinencia de implementar acciones de prevención y promoción del bienestar psicológico en los lugares de trabajo.

De manera complementaria, a través de una revisión sistemática sobre el burnout en trabajadores de la salud [Vinueza-Solórzano et al. \(2023\)](#), documentaron que este síndrome se ve exacerbado por la presencia de comorbilidades psiquiátricas en estudiantes y profesionales de la salud latinoamericanos. Esta evidencia refuerza la pertinencia de abordar la salud mental laboral desde una perspectiva integral que reconozca la interacción entre riesgos psicosociales, recursos personales y condiciones organizacionales, lo que resulta especialmente relevante para el diseño de intervenciones efectivas en la región.

Las implicaciones prácticas de los resultados encuentran respaldo en la evidencia acumulada sobre la efectividad de las intervenciones de psicología positiva. Respecto a la efectividad de las intervenciones psicológicas positivas [Carr et al. \(2021\)](#), mostraron su eficacia para el incremento del bienestar y la reducción de la sintomatología depresiva. Esta evidencia respalda la pertinencia de diseñar estrategias organizacionales orientadas al fortalecimiento del optimismo y la resiliencia como recursos protectores clave para el personal. En este sentido, los hallazgos del presente estudio aportan evidencia empírica de origen local que sustenta la implementación de este tipo de intervenciones en el contexto ecuatoriano.

De manera específica, [Yari-Renani et al. \(2025\)](#), manifestaron que las intervenciones de psicología positiva pueden mejorar efectivamente la satisfacción laboral y el

compromiso, y reducir el comportamiento de retiro en los trabajadores. En conjunto, esta evidencia respalda la pertinencia de continuar investigando el papel de los recursos psicológicos en las estrategias de promoción de la salud mental laboral. Finalmente, los hallazgos del presente estudio deben interpretarse considerando algunas limitaciones que incluyen el diseño transversal, el cual impide establecer relaciones causales y el muestreo no probabilístico, el que limita la generalización de los resultados.

Conclusiones

La presente investigación cumplió con el objetivo de analizar la relación entre el capital psicológico y la sintomatología depresiva en trabajadores de la provincia de Manabí, Ecuador. Los resultados permitieron constatar que el optimismo y la resiliencia presentaron relaciones inversas y estadísticamente significativas con la sintomatología depresiva, mientras que la autoeficacia y la esperanza no alcanzaron significación estadística en el grupo analizado.

De manera específica, el optimismo se posicionó como el recurso personal con la relación negativa de mayor magnitud frente a la depresión, lo que indicó que los trabajadores con expectativas favorables respecto a los acontecimientos presentes y futuros manifestaron menores puntuaciones de sintomatología depresiva. También la resiliencia mostró una asociación negativa significativa, aunque de menor intensidad, lo que evidenció que una mayor capacidad para afrontar y adaptarse a las dificultades laborales se vinculó con menores indicadores de afectación depresiva en la muestra estudiada.

Por otra parte, a nivel teórico, este estudio aportó evidencia sobre la necesidad de examinar el capital psicológico no únicamente como un constructo global, sino a través del análisis pormenorizado de sus dimensiones componentes. Esta perspectiva dimensional permitió identificar patrones de asociación diferenciados frente a los indicadores de salud mental laboral, lo que enriqueció la comprensión del fenómeno y aportó insumos para el desarrollo de modelos teóricos más precisos sobre el funcionamiento de los recursos psicológicos positivos en el contexto laboral ecuatoriano.

Desde una perspectiva aplicada, los hallazgos proporcionaron insumos basados en evidencia empírica local para el diseño de estrategias organizacionales de prevención de riesgos psicosociales y promoción de la salud mental en el trabajo. Adicionalmente, las intervenciones preventivas deberían orientarse prioritariamente al fortalecimiento del optimismo y la resiliencia como recursos protectores clave.

Por último, considerando las limitaciones del estudio, se recomendó que futuras investigaciones adopten diseños longitudinales, muestreos probabilísticos y análisis multivariados que permitan profundizar en estas dinámicas.

Acerca de

Contribución de la autora: La autora contribuyó a la conceptualización del estudio, al desarrollo metodológico, al análisis e interpretación de los datos, a la redacción del manuscrito, a la revisión crítica de su contenido intelectual y aprobó la versión final para su publicación.

Financiamiento: La autora declara que no recibió financiamiento para esta investigación.

Conflicto de interés: La autora declara no tener conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

Objetos de ciencia abierta: <https://doi.org/10.33996/repesi.v9i25.251>

Cómo citar: Bravo Maldonado, P. M. (2026). Relación entre sintomatología depresiva y capital psicológico en trabajadores de Manabí, Ecuador. *REPSI, Revista Ecuatoriana De Psicología*, 9(25). 1-15. <https://doi.org/10.33996/repesi.v9i25.251>

Referencias

- Cao, X., Zhang, H., Li, P., & Huang, X. (2022). The influence of mental health on job satisfaction: Mediating effect of psychological capital and social capital. *Frontiers in Public Health*, 10, 797274. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.797274>
- Carr, A., Cullen, K., Keeney, C., Canning, C., Mooney, O., Chinseallaigh, E., & O'Dowd, A. (2021). Effectiveness of positive psychology interventions: A systematic review and meta-analysis. *The Journal of Positive Psychology*, 16(6), 749–769. <https://doi.org/10.1080/17439760.2020.1818807>
- Huynh, T. B., Oddo, V. M., Trejo, B., Moore, K., Quistberg, D. A., Kim, J. J., Diez-Canseco, F., & Vives, A. (2022). Association between informal employment and depressive symptoms in 11 cities in Latin America. *SSM - Population Health*, 18, 101101. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2022.101101>
- Khajuria, A., Tomaszewski, W., Liu, Z., Chen, J.-H., Mehdian, R., Fleming, S., Vig, S., & Crawford, M. J. (2021). Workplace factors associated with mental health of healthcare workers during the COVID-19 pandemic: An international cross-sectional study. *BMC Health Services Research*, 21(1), 262. <https://doi.org/10.1186/s12913-021-06279-6>
- Kukla, M., McGuire, A. B., Weber, K. C., Hatfield, J., Henry, N., Kulesza, E., & Rollins, A. L. (2024). An investigation of employment hope as a key factor influencing perceptions of subjective recovery among adults with serious mental illness seeking community work. *Behavioral Sciences*, 14(3), 246. <https://doi.org/10.3390/bs14030246>
- Loghman, S., Quinn, M., Dawkins, S., Woods, M., Om Sharma, S., & Scott, J. (2023). A comprehensive meta-analyses of the nomological network of psychological capital (PsyCap). *Journal of Leadership & Organizational Studies*, 30(1), 108–128. <https://doi.org/10.1177/15480518221107998>
- Luthans, F., Youssef, C. M., & Avolio, B. J. (2006). *Psychological capital: Developing the human competitive edge*. Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195187526.001.0001>

- Morales-García, W. C., Vallejos, M., Sairitupa-Sanchez, L. Z., Morales-García, S. B., Rivera-Lozada, O., & Morales-García, M. (2024). Depression, professional self-efficacy, and job performance as predictors of life satisfaction: The mediating role of work engagement in nurses. *Frontiers in Public Health*, 12, 1268336. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1268336>
- Muñoz-Ortega, S., Santamaría-Guayaquil, D., Pluas-Borja, J., Alvarado-Villa, G., Sandoval, V., Alvarado, R., Cherrez-Ojeda, I., & Faytong-Haro, M. (2024). Mental health in healthcare workers post-COVID-19: A Latin American review and insights into personalized management strategies. *Journal of Personalized Medicine*, 14(7), 680. <https://doi.org/10.3390/jpm14070680>
- Nigam, J. A. S., Barker, R. M., Cunningham, T. R., Swanson, N. G., & Chosewood, L. C. (2023). Vital signs: Health worker–perceived working conditions and symptoms of poor mental health—Quality of Worklife Survey, United States, 2018–2022. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 72(44), 1197–1205. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7244e1>
- Palacios-Delgado, J., Acosta-Beltrán, D. B., & Acevedo-Ibarra, J. N. (2024). How important are optimism and coping strategies for mental health? Effect in reducing depression in young people. *Psychiatry International*, 5(3), 532–543. <https://doi.org/10.3390/psychiatryint5030038>
- Pinheiro Santana Ruiz, A. P., Ribeiro Viseu, J. N., Cifuentes-Tinjaca, C. D., & Neves de Jesus, S. (2024). Positive psychological capital in health professionals: A systematic literature review. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 56, 164–179. <https://doi.org/10.14349/rlp.2024.v56.17>
- Rosales Vaca, K. M., Cruz Barrientos, O. I., Girón López, S., Noriega, S., More Árias, A., Guariente, S. M. M., & Zazula, R. (2022). Mental health of healthcare workers of Latin American countries: A review of studies published during the first year of COVID-19 pandemic. *Psychiatry Research*, 311, 114501. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2022.114501>
- Tjimuku, M., Atiku, S. O., & Kaisara, G. (2025). Emotional intelligence and psychological capital at work: A systematic literature review and directions for future research. *Cogent Social Sciences*, 11(1), 2443559. <https://doi.org/10.1080/23311886.2024.2443559>
- Trung, C. T. T., Dat, N. T., Teh, C. J. y Tee, P. K. (2025). Psychological capital and mental health problems among the unemployed in the post-COVID-19 era: Self-esteem as a moderator. *Plos one*, 20(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0319555>
- Vinueza-Solórzano, A. M., Almansa, J. F. F., Basso, C., Ávila, G. Z., Bento, I. D. J., Bolaños Burgos, F. J., Hutz, C. S., & Vazquez, A. C. S. (2023). A systematic review of burnout among healthcare professionals in Latin America. *Revista Psicologia Organizações e Trabalho*, 23(3), 2616–2624. <https://doi.org/10.5935/rpot/2023.3.24803>
- World Health Organization. (2022a). *WHO guidelines on mental health at work*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052>
- World Health Organization. (2022b). *World mental health report: Transforming mental health for all*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

- Yao, Y., Yao, J., Chen, S., Zhang, X., Meng, H., Li, Y., & Lu, L. (2023). Psychological capital and self-acceptance modified the association of depressive tendency with self-rated health of college students in China during the COVID-19 pandemic. *Behavioral Sciences*, 13(7), 552. <https://doi.org/10.3390/bs13070552>
- Yari-Renani, H., Rahmanian, A., Saeidi, Z., Birashk, B., Saraei, I., & Ghodusi, S. (2025). The effect of positive psychology interventions on job satisfaction work engagement and withdrawal intentions among remote working cancer survivors. *Scientific Reports*, 15(1), 35330. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-19250-w>
- Yong-Chung, F., García-Salirrosas, E. E., Bonilla-Bermeo, J. D., & Medina de la Cruz, R. M. (2024). Capital psicológico en trabajadores profesionales peruanos: análisis de factores determinantes. *Revista Venezolana de Gerencia*, 29(108), 1615–1629. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.29.108.9>
- Youssef, C. M., & Luthans, F. (2007). Positive organizational behavior in the workplace: The impact of hope, optimism, and resilience. *Journal of Management*, 33(5), 774–800. <https://doi.org/10.1177/0149206307305562>



Este artículo está bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0).