



Covid-19: La evitación experiencial como predictor de hostilidad en los equipos de primera respuesta

Covid-19: Experimental avoidance as a predictor of hostility in first response teams

Covid-19: Evitação experimental como preditora de hostilidade em equipes de primeira resposta

 **Henry Rafael Cadena-Povea¹**
hrcadena@utn.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-2542-4921>

 **Patricio R. Arias²**
prarias@investigacionconductual.com
<https://orcid.org/0000-0003-4088-6056>

 **Jhostyn Fernando Suárez Pérez¹**
jfsuarezp1@utn.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-7451-7991>

 **William Saud Yarad Salguero¹**
wsyarad@utn.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8710-0332>

† **Marlon Leonardo Román Tarapués¹**

¹Universidad Técnica del Norte. Ibarra, Ecuador

²Neuro Corp Behavioral Research Institute. Quito, Ecuador

Recibido el 18 de febrero 2022 / Aceptado el 16 de marzo / Publicado el 29 de abril 2022

RESUMEN

La pandemia de la Covid-19 producida por el virus Sars-Cov2 ha generado una profunda crisis en diversos contextos: económica, social, política y psicológica. En este estudio se muestra un análisis de las respuestas psicológicas que la crisis sanitaria ha producido en un equipo de respuesta primaria en emergencias. Se realizó un estudio explicativo con una muestra de 257 bomberos (77% hombres y 23% mujeres). Se evaluó el nivel de predicción de las variables Percepción Subjetiva de Gravedad del Evento Crítico, Evitación Experiencial, sobre la Ansiedad, Depresión y Hostilidad. Se encontró que la Evitación Experiencial correlaciona con todas las variables con un tamaño de efecto grande. A la vez, en los análisis de regresión lineal, se encontró que la Ansiedad y la Evitación Experiencial predicen la Hostilidad en los Bomberos. Para aclarar el funcionamiento de las variables, se realizó un análisis de sendero usando la variable percepción de gravedad como variable independiente, se encontró que la Gravedad del Evento genera Ansiedad y Hostilidad mediado totalmente por la Evitación Experiencial.

Palabras clave: Ansiedad; Depresión; Hostilidad; Pandemia; Sars-Cov2

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic caused by the Sars-Cov2 virus has generated a deep crisis in various contexts: economic, social, political and psychological. This study shows an analysis of the psychological responses that the health crisis has produced in a primary response team in emergencies. An explanatory study was carried out with a sample of 257 firefighters (77% men and 23% women). The level of prediction of the variables Subjective Perception of Critical Event Severity, Experiential Avoidance, on Anxiety, Depression and Hostility was evaluated. Experiential Avoidance was found to correlate with all variables with a large effect size. At the same time, in linear regression analyses, it was found that Anxiety and Experiential Avoidance predict Hostility in Firefighters. To clarify the operation of the variables, a path analysis was performed using the perception of gravity variable as an independent variable, it was found that the Severity of the Event generates Anxiety and Hostility totally mediated by Experiential Avoidance.

Key words: Anxiety; Depression; Hostility; Pandemic; Sars-Cov2

RESUMO

A pandemia de Covid-19 causada pelo vírus Sars-Cov2 gerou uma profunda crise em vários contextos: econômico, social, político e psicológico. Este estudo mostra uma análise das respostas psicológicas que a crise de saúde produziu em uma equipe de resposta primária em emergências. Foi realizado um estudo explicativo com uma amostra de 257 bombeiros (77% homens e 23% mulheres). Foi avaliado o nível de predição das variáveis Percepção Subjetiva da Gravidade do Evento Crítico, Evitação Experimental, sobre Ansiedade, Depressão e Hostilidade. A Evitação Experimental foi correlacionada com todas as variáveis com um grande tamanho de efeito. Ao mesmo tempo, nas análises de regressão linear, verificou-se que Ansiedade e Evitação Experimental predizem Hostilidade em Bombeiros. Para esclarecer o funcionamento das variáveis, foi realizada uma análise de trajetória utilizando a variável percepção da gravidade como variável independente, verificou-se que a Gravidade do Evento gera Ansiedade e Hostilidade totalmente mediada por Evasão Experimental.

Palavras-chave: Ansiedade; Depressão; Hostilidade; Pandemia; Sars-Cov2

INTRODUCCIÓN

La emergencia sanitaria mundial, producida por el virus Sars-Cov2 que genera la enfermedad COVID-19 trae un serio impacto en la salud global (Xiang, 2020). Este impacto incluye a los servicios de primera respuesta frente a crisis y desastres, entre ellos los Bomberos, que han entrado en actividad para salvaguardar la salud comunitaria, exponiéndoles a escenarios altamente estresantes y enfrentándolos a una realidad muchas veces trágica y peligrosa (Pilco, Orozco y Barahona, 2015). Para Coello y Garzón (2018) el servicio que brinda el cuerpo de Bomberos como personal de primera respuesta en la colectividad puede llegar a ser desafiante y generar tensión que los vuelve sensibles a ser víctimas de afectaciones físicas y psicológicas.

La constante exposición de los bomberos a situaciones de emergencias nos permite identificar alteraciones emocionales tales como la ansiedad y depresión que se presentan antes de acudir a un incidente crítico pero que son mucho más evidentes al finalizar su intervención y que podrían desembocar en un pobre desempeño laboral (Salvador Van Eysenrode, 2015). La existencia de factores propios de su trabajo como el permanente estado de alerta y vigilia en la que los bomberos deben permanecer pueden desencadenar un estado de hostilidad en el bombero (Coello y Garzón, 2018). Los componentes estresantes y la falta de atención psicológica intervienen en la aparición del mal humor en el personal de primera respuesta (Sarabia y Calderón, 2015).

Estudios realizados anteriormente con 169 bomberos ha demostrado la presencia de la depresión en un 53.3% y ansiedad en un 44.4%

de la población (Alghamdi, Hunt, y Thomas, 2016). Patologías que son evitadas con la estabilidad emocional que tiene un papel importante para disminuir la aparición de frustración, desaliento, cansancio emocional entre otras características que influyen en la aparición de alteraciones emocionales, conductuales, sociales o cognitivas, relacionadas con el burnout (Coello y Garzón, 2018), esta sintomatología según Tal (2020) se encuentra vinculada a la evitación experiencial considerada como un moderador predictor de despersonalización y agotamiento emocional.

La evitación experiencial propuesta por Hayes, Wilson, Gifford, Follee y Strosahl (1996) la describe como “el fenómeno que ocurre cuando una persona se muestra renuente a mantenerse en contacto con experiencias privadas particulares (p.ej., sensaciones corporales, emociones...) y realizan acciones para alterar la forma...de estos eventos y los contextos que lo ocasionan” (p.1154). La evitación experiencial presenta un efecto interactivo entre síntomas de alteraciones emocionales como ansiedad, depresión, estrés, estrés postraumático (Hayes, Strosahl, y Wilson, 2011), y que se relaciona con un estilo interpersonal hostil-sumiso (Deits-Lebehn, Smith, Grove, Williams, y Uchino, 2019).

Tomando en cuenta estos antecedentes el presente estudio se enfoca en identificar alteraciones emocionales que se han presentado tras la pandemia por COVID-19 en integrantes de las diferentes estaciones de bomberos de la provincia de Imbabura en Ecuador y relacionar la evitación experiencial como un factor predictor de estas alteraciones.

MÉTODO

Para el cumplimiento con los objetivos de investigación, se diseñó un proceso descriptivo, correlacional, predictivo, de

cohorte transversal. Con una población total de 257 integrantes del Cuerpo de Bomberos de los cantones que componen la provincia de Imbabura. La distribución demográfica se ve en la Tabla 1.

Tabla 1. Distribución demográfica de la población estudiada (n=257).

Participantes, n=257	
Sexo, n (%)	
Hombres	198 (77%)
Mujeres	59 (23%)
Edad Media, n (DT)	36.1 (5,8)
Estaciones	
Ibarra	157 (61.1%)
Cotacachi	28 (10,9%)
Otavaló	23 (8,6%)
Urcuquí	17 (6,6%)
Pimampiro	13 (5.1%)
Antonio Ante	19 (7,3%)

Instrumentos

Acceptance and Action Questionnaire – II (AAQ-II; Bond et al., 2011). Adaptación española de Patrón-Espinosa (2010) en población mexicana. Esta escala es una medida genérica de la Evitación Experiencial (EE) y la aceptación psicológica que posee mejor consistencia interna ($\alpha = 0.89$) que la adaptación española de la AAQ-I de Barraca (2004) ($\alpha = 0.74$) y el mismo nivel de consistencia que la adaptación a población española de la AAQ-II de Ruiz, Luciano, Cangas, y Beltrán (2013) ($\alpha = 0,89$). Consta de 10 ítems como “Puedo recordar algo desagradable sin que esto me cause molestias”, que se califican en una escala de

Likert de 7 puntos, indicando las puntuaciones altas mayor grado de EE y menor de aceptación experiencial.

Percepción de gravedad. Se utilizó la Escala de Severidad Subjetiva de Alzugaray, García, Reyes y Álvarez (2015). Esta escala mide la percepción del individuo frente a un evento estresante específico, en este caso la situación de la emergencia sanitaria dada por el COVID-19. Se compone de tres ítems (p.e. ¿En qué grado usted siente que su vida se vio alterada producto de la crisis del coronavirus?) y se evalúa en una escala Likert del 0 (“no fue alterada”) al 4 (“severamente alterada”).

Screening Psicológico en Eventos Críticos (SPEC) (Arias, 2020). instrumento de tamizaje para la detección de depresión, ansiedad y hostilidad con base a los problemas y molestias que las personas suelen sentir al atravesar eventos críticos. Para este estudio, se usaron las sub escalas de: Ansiedad y Hostilidad. La puntuación se realiza asignando valores de 0 (Nada), 1(Un poco), 2(Moderadamente), 3(Bastante), 4(Mucho o extremadamente), de acuerdo a las respuestas que se registren en el test. Esta herramienta ha demostrado muy buenas propiedades psicométricas ($\alpha = 0,937$). La Ficha Sociodemográfica se elaboró con la recolecta datos personales como: edad, género, nivel de estudio, profesión, discrimina el trabajo con Covid-19, y si han tenido diagnóstico positivo de covid-19.

Procedimiento

Antes de realizar la investigación, la metodología y la ética fueron evaluadas por el equipo de investigación de Universidad Técnica del Norte y del comando del cuerpo de bomberos donde se realizó la encuesta. Una vez obtenida la aprobación, se transcribieron las encuestas al programa en línea Google Forms. A través de este programa, se recolectaron los datos enviando un link que enlazaba con las herramientas psicométricas y la ficha sociodemográfica, estas podrían ser llenadas desde la computadora, el teléfono móvil o una Tablet. A la vez, se solicitó al comando, que ayude a difundir el link por la red social privada del grupo, así como por sus cuentas de correo electrónico.

Previo a la aplicación de las mismas se les explicó y a la vez, se les informó que los datos ayudarán a realizar procesos de investigación, se propició la participación voluntaria y garantizó que sus datos serían manejados con confidencialidad y resguardados por los investigadores. Al realizarse de forma virtual, no se pudo recaudar la firma física de aceptación, sin embargo, se habilitó una pestaña, donde cada participante, marcaba si estaba de acuerdo con la participación en este estudio, tomando en cuenta las condiciones de uso y confidencialidad de los datos.

Análisis de datos

Para desarrollar el análisis de datos, se obtuvieron los datos descriptivos de cada herramienta usada, ayudando a describir la afectación de la población desde el inicio de la crisis sanitaria. Posteriormente se evaluaron las correlaciones a través del coeficiente de r Pearson. Una vez obtenidas las relaciones entre las variables, se realizó una prueba de regresión lineal para establecer el nivel de influencia sobre las variables dependientes hipotetizada, una sobre la Hostilidad y otra sobre la Depresión.

Finalmente se realizó un análisis de sendero utilizando el método de estimación de máxima verosimilitud. Como índices de ajuste se utilizó principalmente el χ^2 , donde se espera un valor no significativo. Además, se utilizaron el valor $\chi^2/g.l$, donde se espera un valor menor a 3; el CFI y TLI donde se esperan valores superiores a 0,90; el RMSEA y el SRMR donde se espera un valor inferior a 0,08 (Byrne,

2006; Kline, 2005), siempre y cuando los grados de libertad del modelo sean de gran tamaño (Kenny, Kaniskan, y McCoach, 2015), si no, se acepta la hipótesis tomando en cuenta los índices sin el RMSEA.

Al realizar este análisis, se puede encontrar en qué medida un cambio en una variable se relaciona con un cambio en otra variable a través del análisis del sendero (Aron y Aron, 2001). En general se buscó establecer una mediación entre los dos elementos hipotéticos, esta mediación se establece cuando el efecto indirecto entre dos variables tiene un valor *p* significativo o su intervalo de confianza (IC) no pasa por el cero (Pérez, Medrano y Sánchez-Rosas, 2013). Una vez obtenido estos resultados, se exploró el factor moderador de las variables demográficas, como edad, sobre la hostilidad, en este caso se busca establecer

la influencia de una variable independiente que es influida por otra variable independiente con la capacidad de modificar su efecto sobre la variable dependiente. Los análisis fueron realizados a través del software estadístico SPSS Statistics 23 (IBM Corp., 2013) y el programa Amos v18 de IBM (Arbuckle, 2007).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis descriptivo de los instrumentos y las correlaciones entre las variables de estudio en la Tabla 2. En ella es posible constatar que la relación entre la Evitación Experiencial, la hostilidad y la ansiedad, muestran las correlaciones más fuertes; a su vez, La hostilidad se relaciona fuertemente con la ansiedad. La fuerza de las correlaciones se las puede observar en la Tabla 2.

Tabla 2. Estadísticos descriptivos y correlaciones de las variables de estudio (N = 257).

	Descriptivos				Correlaciones		
	Min	Max	M	DE	2	3	4
1.Gravedad	0	12	6,46	2,56	0,52***	0,28***	0,44***
2. Evitación	7	47	15,30	8,59	-	0,63***	0,78***
3. Hostilidad	0	15	1,24	2,31		-	0,72***
4. Ansiedad	0	19	3,53	3,58			

p*<.05; *p*<.01; ****p*<.001

En la Tabla 3 se muestran las Regresiones Lineales, respectivamente sobre la hostilidad, usando la Evitación y la Percepción de gravedad y la ansiedad como predictores. En la primera de ellas se obtiene un modelo significativo;

se observa que la evitación, ansiedad y la percepción subjetiva de gravedad, predicen la hostilidad en los profesionales de primera respuesta en emergencias.

Tabla 3. Regresiones Lineales sobre la Hostilidad (N = 257).

	β	Hostilidad	
		valor t	valor p
Evitación	0,194	2,857	0,001
Ansiedad	0,575	8,491	0,000
Gravedad	0,45	-2,014	0,045

A partir de las regresiones, se procedió a probar la hipótesis del efecto mediador de la Evitación entre la Percepción de gravedad y la hostilidad y la ansiedad. Se usó un análisis de sendero. Una vez realizado el análisis se encontró que la Percepción de Gravedad

predice la ansiedad y hostilidad mediado totalmente por la Evitación Experiencial (Ver Figura 1). El ajuste del modelo está dentro de los parámetros esperados para un buen ajuste: $\chi^2 = 5,14$ $p = 0,077$; $\chi^2/gl = 2,56$; CFI = 0,99; TLI = 0,98; RMSEA = 0,07; SRMR = 0,0199.

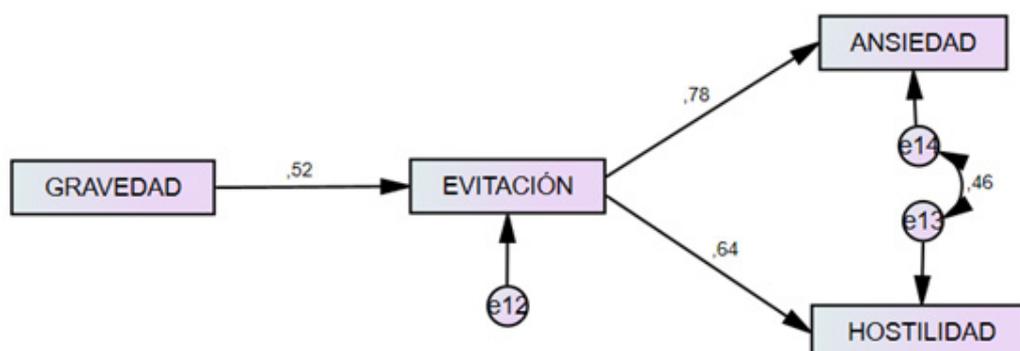


Figura 1. Modelo de mediación completa, los valores están estandarizados.

Al evaluar los efectos de mediación, se observó que la evitación es una variable de mediación completa sobre la hostilidad y ansiedad, tomando en cuenta la variable predictor Percepción de Gravedad. Las estimaciones de los senderos se pueden observar en la Figura 1.

Posteriormente se procedió a realizar un análisis de diferencia de grupos, desde

la variable sexo. Tomando en cuenta el valor de la significancia $p < 0,05$, se encontró que las mujeres perciben mayor gravedad de la situación, mayor hostilidad, mayor evitación y mayor depresión. Sin embargo, son significativas la evitación, la hostilidad y la depresión. El resultado se puede ver en la Tabla 4.

Tabla 4. Diferencia estadística entre hombres y mujeres.

	Hombres		Mujeres		Prueba t	
	Media	DS	Media	DS	t	Sig
Evitación	14,52	7,78	17,90	10,57	2,72	0,002
Gravedad	6,25	2,51	7,15	2,68	2,39	0,572
Hostilidad	0,94	1,74	2,16	3,58	3,95	0,000
Depresión	3,48	2,69	4,95	3,57	3,29	0,001

Una vez obtenido la diferencia de grupos, se probó el nivel de moderación de la variable sexo, tomando en cuenta los análisis de diferencia de grupo. Los análisis se realizaron sobre la hostilidad, y sobre la ansiedad. Se

procedió a analizar el nivel de moderación usando el análisis univariado de varianza (UNIANOVA), los resultados se pueden observar en la Tabla 5.

Tabla 5. Diferencia estadística entre hombres y mujeres.

	Hostilidad (Modelo 1)			Ansiedad (Modelo 2)		
	F	Sig	R ²	F	Sig	R ²
Interceptación	483,326	,000		728,097	,000	
Sexo	6,167	,015		,414	,521	
Evitación	18,494	,000		11,849	,000	
Gravedad	2,584	,005		,993	,461	
Sexo x Evitación	4,074	,000	0,926	1,166	,318	0,886
Sexo x Gravedad	3,453	,002		1,930	,064	
Evitación x gravedad	2,144	,000		1,108	,312	
Sexo x Evitación x Gravedad	2,579	,010		,536	,845	

Tomando en cuenta los resultados del modelo 1, donde se obtiene un R² = .926, se puede ver que sobre la variable hostilidad, la variable sexo influye sobre las variables predictores evitación, gravedad. En el modelo 2, donde se obtuvo en R² = .886, se pudo encontrar que, sobre la ansiedad la variable sexo modifica el efecto de la gravedad.

Discusión

El objetivo de este estudio fue aportar con una evidencia sobre la potencia predictiva de la Evitación Experiencial sobre la hostilidad y la ansiedad en una población de bomberos que han estado expuesto a pacientes diagnosticados o con síntomas de Covid-19. Se encontró que existe una mayor prevalencia

de depresión, seguido de ansiedad y de la hostilidad, respectivamente. Se encontraron fuertes asociaciones entre las variables, destacando la asociación entre la Evitación Experiencial, la ansiedad y la hostilidad.

Se evidenció la mediación total de la variable Evitación Experiencial sobre la ansiedad y la hostilidad, lo que lleva a suponer que si bien, la Percepción de Gravedad de esta situación crítica es alta, si la persona mantiene como rasgo, la Evitación Experiencial, es más probable que presente mayores niveles de ansiedad e incluso de hostilidad. Llama la atención la moderación que la variable sexo ejerce sobre la hostilidad, tomando en cuenta la Evitación y la Percepción de Gravedad, en otros estudios se ha visto la diferencia que existe entre hombres y mujeres en la Evitación Experiencial (Karekla y Panayiotou, 2011), sin embargo, se ve que es la primera vez que se logra realizar un análisis de moderación de esta variable en este tipo de población.

Entre las limitaciones del estudio se puede encontrar la naturaleza de la recolección de los datos, al ser un estudio transversal, la potencia predictiva es inferior a un estudio longitudinal, por otro lado, la muestra estuvo conformada por la población total de bomberos de la provincia de Imbabura, lo que arroja un nivel de confiabilidad extra a la muestra. La homogeneidad de la muestra según el sexo también podría limitar el estudio de las variaciones entre hombres y mujeres, sin embargo, la diferencia de género en la profesión es notoria en muchos lugares (Morales Ravest, 2012).

El aporte más significativo de estudio, se centra en el proveer datos actualizados, sobre el impacto psicológico que han tenido los bomberos, desde que empezó la crisis sanitaria. Además, dentro de los análisis inferenciales, se puede llegar a proponer políticas públicas de prevención de la afección psicológica en situaciones de crisis, procesos centrados en estrategias que reduzcan el nivel de evitación experiencial como rasgo. A la vez, es importante que se puedan realizar intervenciones con visión de género, lo que lleva a la mejora continua de los procesos de la gestión de riesgos psicosociales en población que su profesión obliga al contacto con el Sars-Cov2.

Para futuras líneas de investigaciones se pueden plantear los protocolos de cuidado y autocuidado del personal de emergencia centrado en la disminución de la Evitación Experiencial como estrategia transdiagnóstica de promoción de la salud y prevención primaria – secundaria de los problemas psicológicos.

CONCLUSIONES

Se ha identificado que la evitación experiencial (EE) es un elemento clave y un modelo transdiagnóstico de la aparición de hostilidad en personal bomberil y permite concluir que la percepción de la gravedad como componente clave de la EE juega un papel importante con relación al desarrollo de ansiedad y de hostilidad en los equipos de primera respuesta; mientras más percepción de la gravedad de las situaciones críticas existan

puede producir mayor grado de aparición de hostilidad y ansiedad. Es importante mencionar los efectos que el personal de primera respuesta ha tenido tras atravesar la pandemia por COVID-19 como factor en el desarrollo de la percepción de la gravedad.

En cuanto a la variable sexo, se encontró que las mujeres presentan mayor grado de percepción de la gravedad desarrollando mayores niveles de hostilidad y depresión en dicha población; aspecto que no solo se presentó por la incidencia de los efectos de la pandemia, sino por aspectos culturales asociados al perfil laboral esperado.

Por último, se puede concluir que los estudios de evitación experiencial en personal de primera respuesta pueden ser de gran ayuda para desarrollar programas de psicoeducación, promoción y prevención de afectación psicológicas en la población bomberil, antes, durante y después de una situación crítica

REFERENCIAS

- Arbuckle, J. L. (2007). Amos™ 18 User's Guide. Crawfordville, USA: Amos Development Corporation
- Alghamdi, M., Hunt, N., y Thomas, S. (2016). Prevalence rate of PTSD, depression and anxiety symptoms among Saudi firefighters. *Journal of Traumatic Stress Disorders and Treatment*, 6(1). <https://doi.org/10.4172/2324-8947.1000164>
- Alzugaray, C., García, F. E., Reyes, A., y Alvarez, R. (2015). Propiedades psicométricas de una versión breve de la escala de rumiación relacionada a un evento en población chilena afectada por eventos altamente estresantes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 13(2), 183-198. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612015000200004yscript=sci_arttext
- Arias, P. R. (2020). Screening psicológico en eventos críticos (SPEC). Instituto de Investigación Conductual NeuroCorp. Quito, Ecuador. Doi: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28366.41286>
- Aron, A. y Aron, E. (2001) *Estadística para Psicología*. Bs.As. Pearson Education.
- Barraca, J. (2004). Spanish adaptation of the Acceptance and Action Questionnaire (AAQ). *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 4, 505-515
- Bond, F. W., Hayes, SC, Baer, RA, Carpenter, KM, Guenole, N., Orcutt, HK, ... y Zettle, RD (2011). Propiedades psicométricas preliminares del Cuestionario de Aceptación y Acción-II: Una medida revisada de inflexibilidad psicológica y evitación experiencial. *Terapia conductual*, 42(4), 676 - 688. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005789411000888>
- Byrne, B. M. (2006). *Modelado de ecuaciones estructurales con EQS: Conceptos básicos, aplicaciones y programación.*, 2ª ed., Mahwah, Nueva Jersey: Erlbaum
- Coello Nieto, M.F., Garzón Vergara, D. P. (2018). *Psicopatología y Burnout en el Personal del Cuerpo de Bomberos de Azogues y Biblián (tesis de grado)*. Universidad del Azuay, Cuenca, Ecuador. <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8074>
- Deits-Lebehn, C., Smith, T. W., Grove, J. L., Williams, P. G., y Uchino, B. N. (2019). Dispositional mindfulness, nonattachment, and experiential avoidance in the interpersonal circumplex. *Personality and Individual Differences*, 151, 109522. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109522>
- Hayes, S. C., Wilson, K. G., Gifford, E. V., Follette, V. M., y Strosahl, K. (1996). Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment. *Journal of consulting and clinical psychology*, 64(6), 1152. <https://psycnet.apa.org/record/1996-07086-005>

- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., y Wilson, K. G. (2011). *Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change*. Guilford Press. <https://bit.ly/2E6TUf7>
- IBM Corp (2013). *IBM SPSS Statistics for Windows, Version 22.0*. Armonk, NY: IBM corp
- Karekla, M., y Panayiotou, G. (2011). Coping and experiential avoidance: Unique or overlapping constructs? *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*, 42(2), 163-170. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005791610000996>
- Kenny, DA, Kaniskan, B. y McCoach, DB (2015). El desempeño de RMSEA en modelos con pequeños grados de libertad. *Métodos sociológicos e investigación*, 44 (3), 486-507. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0049124114543236>
- Morales Ravest, C. (2012). *Identidad femenina en mundos masculinos: El caso de las Bomberas y Bomberos de Chile* (Tesis de pregrado). Universidad de Chile. Chile. <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/113423/cs39ravestc1161.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Patrón-Espinosa, F. P. (2010). La evitación experiencial y su medición por medio del AAQ-II. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15(1), 5-19. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29213133001.pdf>
- Pérez, E., Medrano, L. A., y Sánchez Rosas, J. (2013). El Path Analysis: Conceptos básicos y ejemplos de aplicación. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 52-66. <https://www.redalyc.org/pdf/3334/333427385008.pdf>
- Pilco, A., Orozco Barreno, C. V., y Barahona Hidalgo, L. M. (2015). *Desensibilización sistemática en el trastorno de estrés postraumático de los miembros del cuerpo de bomberos de la compañía 26 de junio de riobamba, periodo enero-junio 2015* (tesis de grado). Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/945>
- Ruiz, F. J., Herrera, Á. I. L., Luciano, C., Cangas, A. J., y Beltrán, I. (2013). Measuring experiential avoidance and psychological inflexibility: The Spanish version of the Acceptance and Action Questionnaire-II. *Psicothema*, 25(1), 123-129. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72725690023.pdf>
- Salvador Van Eysenrode, F. E. (2015). *Detección, determinación de ansiedad y depresión en el trabajo que realiza el personal de "Bomberos y Paramédicos" estudio a profundidad* (Bachelor's thesis, Quito, 2015.). Recuperado de: <https://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/4454>
- Sarabia López, L. E. y Calderón Tayupanta, M. E. (2015). *Factores de riesgo psicosocial y su influencia en la generación de estrés laboral en el contingente de atención pre hospitalaria del Cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito* (tesis de grado). Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/7419>
- Tal, S. N. (2020). *Mental Health Stigma, Coping, and Burnout in First Responders* (Doctoral dissertation, Alliant International University). <https://search.proquest.com/opview/455c2b091b6c8cdfef6d2adf32b4f614/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Xiang, YT, Yang, Y., Li, W., Zhang, L., Zhang, Q., Cheung, T. y Ng, CH (2020). Se necesita con urgencia atención médica oportuna para el nuevo brote de coronavirus de 2019. *The Lancet Psychiatry*, 7 (3), 228-229. [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30046-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30046-8/fulltext)

Fuente de Financiamiento. Los gastos realizados durante el proceso de investigación fueron financiados por los propios investigadores.

Conflictos de Interés. Los investigadores no presentan conflicto de interés alguno en la publicación del presente estudio y se aclara que no existe intención de hacer daño a nivel laboral a algún miembro del cuerpo de bomberos participantes.

Dedicatoria. Este trabajo está dedicado a la memoria de Marlon Leonardo Román Tarapués; quien con su pronta partida dejó un vacío irremplazable en sus amigos, colegas y familiares, sin embargo, aun con su despedida nos deja la motivación para continuar con la publicación de este trabajo y reconocer su aportación tan valiosa hacia nosotros.